



ESCADA INDIVIDUAL

SAFETY TIPS nº55: Proteção contra queda VII
RESPONSÁVEL: Wanderson Monteiro

Utilizadas estritamente para serviços de pequeno porte e acessos temporários, as escadas necessitam:

- Possuir, no máximo, 7,00m de extensão;
- Ultrapassar em, pelo menos, 1,00m o piso superior;
- Possuir degraus fixados aos montantes por meios que garantam sua rigidez.

É proibido o uso de escada de mão com montante único e junto a redes e equipamentos elétricos energizados desprotegidos.

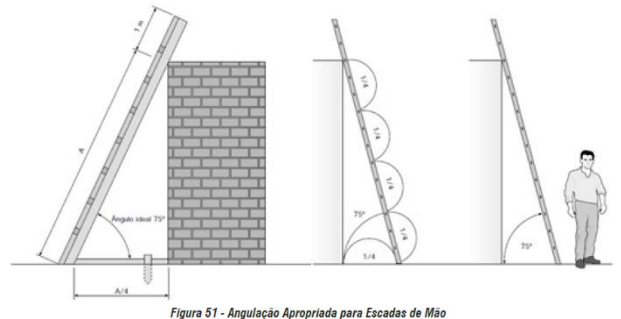
A escada de mão é composta por:

- **Montantes:** são elementos verticais para fixação das travessas (degraus) da escada, capazes de suportar o esforço solicitado;
- **Travessas (degraus):** são elementos horizontais fixados nos montantes, capazes de suportar o esforço solicitado, devendo suportar uma carga de 160 kgf em seu ponto mais desfavorável. As travessas devem ser fixadas aos montantes por meio de cavilhas ou outros meios que garantam sua rigidez.



Figura 50 - Montagem de Escada de Mão com Cavilhas

O afastamento dos pontos inferiores de apoio dos montantes em relação à vertical deve ser aproximadamente igual a 1/4 do comprimento entre esses apoios.



- A construção e o conserto das escadas precisam ser feitos por trabalhador qualificado;
- O trabalhador deverá estar sempre de frente para a escada, e ela deverá ser utilizada somente por um trabalhador;
- É necessário que os trabalhadores, ao utilizarem as escadas de uso individual (de mão), usem sempre as duas mãos. Eventuais cargas (equipamentos e materiais leves) serão içadas em bolsas ou outros recipientes semelhantes.
- Não é permitida a união de duas ou mais escadas, bem como prolongar seus montantes, visando aumentar o comprimento total da escada;
- Na impossibilidade de nivelar o piso sobre o qual a escada será apoiada, será permitido o prolongamento do pé por meio de sistemas automáticos ou mecânicos;
- A amarração da escada na parte superior será por meio de sistema de fixação adequado;
- As escadas devem ser transportadas horizontalmente, evitando-se choques contra pessoas ou obstáculos. Quando transportada por uma só pessoa, a escada deverá ter a parte da frente mantida a uma altura superior à cabeça de uma pessoa. Escadas compridas precisam ser carregadas por duas ou mais pessoas, para garantir um transporte mais seguro e promover melhor distribuição da carga.



Figura 52 - Transporte de Escada

FONTE: Programa Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho
Para a Indústria da Construção – Vol. II (CBIC/SECONCI/SESI)